**РЕЗЮМЕ**

**Савельевой Арины Станиславовны**

Дата рождения: 9.10.1992

Адрес: г. Севастополь, ул. Советская д. 1, кв. 1

Контактный номер: 89346784510;

Семейное положение: замужем

**Цель:** занятие должности фитнес-тренера

**Желаемый уровень заработной платы:** от 33000 рублей

**Образование:**

2010-2015гг. – Севастопольский государственный университет физической культуры и спорта; специальность: физическое воспитание; «красный» диплом.

**Дополнительное образование:**

2017г. – Курсы фитнес-инструктора тренажерного зала по программе «эффективный фитнес»

**Опыт работы:**

2015-2018 – МАУ СОШ № 11 г. Севастополь; должность – учитель физической культуры;

2018 – по настоящее время – ИП Иванов С.И. Фитнес-центр «Разгрузка»; должность: помощник фитнес-тренера.

**Личные качества:**

* Коммуникабельность;
* Энергичность;
* Выносливость;
* Мобильность;
* Целеустремленность;

**Профессиональные навыки:**

* Знание анатомии тела;
* Быстрое налаживание доверительных отношений;
* Опыт проведения индивидуальных и командных тренировок;
* Умение индивидуально подбирать силовую нагрузку, спортивную диету;
* Знание и грамотное использование профессиональной терминологии.

**Дополнительная информация:**

Знание английского языка: в совершенстве;

Мастер спорта по рукопашному бою;

Не имею вредных привычек;

Готова к командировкам;

Хобби: спортивное ориентирование.